

МЕНЮ
на 02.04.2024

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
51096	5082	Маринад овощной Маринад овощной (Морковь свежая н/ф / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соевый соус / Соль / Водоросли / Лимонная кислота / Перцы черный молотый)	25	2,48	0,73	5,50	5,09	72,78
40196	16524	Гуляши из филе куриного в томатном соусе Гуляши из филе куриного н/ф / Масло растительное / Соль / Водоросли / Мука в/п / Томатная паста	30030	44,00	10,10	2,82	2,08	74,00
46596.5110304	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль / Водоросли	150	13,00	3,84	5,62	40,05	226,14
№ 62896.6852004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварочный) (Вода / Чай черный (равновесный) / Сахар песок)	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/п	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			500	74,58	17,43	14,24	76,42	503,58

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 51096	5239	Маринад овощной Маринад овощной (Морковь свежая н/ф / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соевый соус / Соль / Водоросли / Лимонная кислота / Перцы черный молотый)	25	5,00	0,33	2,50	2,31	33,06
40196	16524	Гуляши из филе куриного в томатном соусе Гуляши из филе куриного н/ф / Масло растительное / Соль / Водоросли / Мука в/п / Томатная паста	30030	44,00	10,10	2,82	2,08	74,00
46596.5110304	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль / Водоросли	100	9,00	2,52	4,86	26,64	160,34
№ 62896.6852004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварочный) (Вода / Чай черный (равновесный) / Сахар песок)	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/п	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			420	86,40	15,71	10,48	60,23	388,07

Завтрак для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	13922	Пельмени отварные с маслом Пельмени "МБ" свиные-куриные / Масло сливочное 72%	15003	60,00	14,85	21,63	33,67	388,75
№ 62896.6852004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварочный) (Вода / Чай черный (равновесный) / Сахар песок)	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	00000355	Батон в ассортименте Батон	10	1,40	0,75	0,30	5,14	26,26
Итого:			1603	66,40	15,70	21,96	50,81	463,64

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
51096	5082	Маринад овощной Маринад овощной (Морковь свежая н/ф / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соевый соус / Соль / Водоросли / Лимонная кислота / Перцы черный молотый)	25	9,18	0,73	5,50	5,09	72,78
40196	16524	Гуляши из филе куриного в томатном соусе Гуляши из филе куриного н/ф / Масло растительное / Соль / Водоросли / Мука в/п / Томатная паста	30030	44,00	10,10	2,82	2,08	74,00
46596.5110304	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль / Водоросли	150	13,00	3,84	5,62	40,05	226,14
№ 62896.6852004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварочный) (Вода / Чай черный (равновесный) / Сахар песок)	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№62913	13481	Булочка сдобная Булочка сдобная (Мука в/п / Вода / Сахар песок / Пшеница / Масло растительное / Мука в/п / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль / Водоросли / Ванилин)	50	10,00	3,82	3,68	33,26	181,44
ПП	10499	Батон в ассортименте Батон	40	5,57	4,48	1,08	21,43	113,36
Итого:			565	86,75	23,07	18,72	113,89	716,35

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №2456	5992	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	90	23,57	0,36	0,36	8,82	39,96
ТТК №21	671 00000570	Ци из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая / Картофель н/ф / Морковь свежая н/ф / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Соль / Водоросли / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист	250	13,03	4,44	3,25	21,55	133,20
ТТК	13922	Пельмени отварные с маслом Пельмени "МБ" свиные-куриные / Масло сливочное 72%	15003	60,00	14,85	21,63	33,67	388,75
№ 62896.6852004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварочный) (Вода / Чай черный (равновесный) / Сахар песок)	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/п	25	2,83	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			1718	104,43	21,90	25,49	90,37	678,47

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК №22	16579	Ци из свежей капусты с картофелем Ци из свежей капусты / Картофель (Вода / Капуста свежая / Картофель н/ф / Морковь свежая н/ф / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Соль / Водоросли / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист)	200	10,00	3,55	2,60	17,24	106,56
ТТК	13922	Пельмени отварные с маслом Пельмени "МБ" свиные-куриные / Масло сливочное 72%	15003	60,00	14,85	21,63	33,67	388,75
№ 62896.6852004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварочный) (Вода / Чай черный (равновесный) / Сахар песок)	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№62913	13482	Булочка сдобная Булочка сдобная (Мука в/п / Вода / Сахар песок / Пшеница / Масло растительное / Мука в/п / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль / Водоросли / Ванилин)	30	5,00	2,29	2,21	19,96	108,89
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	2,60	1,50	0,60	10,28	52,52
Итого:			603	82,80	22,29	27,07	83,15	705,35

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	671 00000528	Салат Светофор Салат Светофор (Яблоко свежее / Перцы сладкие консервированные / Морковь свежая н/ф / Соевый соус / Лук репчатый н/ф / Зелень / Соль / Водоросли)	60	24,60	4,19	0,81	11,80	71,29
ТТК №22	16579	Ци из свежей капусты с картофелем Ци из свежей капусты / Картофель (Вода / Капуста свежая / Картофель н/ф / Морковь свежая н/ф / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Соль / Водоросли / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист)	200	10,00	3,55	2,60	17,24	106,56
ТТК	6823	Мафальоны из цыплят Яйца куриные / Яйца куриные / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/п / Масло растительное / Масло растительное	50	60,00	5,21	7,79	9,78	130,07
46596.5110304	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль / Водоросли	150	13,00	3,84	5,62	40,05	226,14
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварочный) (Вода / Чай черный (равновесный) / Ягоды замороженные (смешанные) / Сахар песок)	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
№62913	13481	Булочка сдобная Булочка сдобная (Мука в/п / Вода / Сахар песок / Пшеница / Масло растительное / Мука в/п / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль / Водоросли / Ванилин)	50	10,00	3,82	3,68	33,26	181,44
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/п	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			745	130,00	23,42	20,83	142,30	850,35

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №2456	2922	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	100	26,03	0,40	0,40	9,80	44,40
ТТК №21	671 00000570	Ци из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая / Картофель н/ф / Морковь свежая н/ф / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Соль / Водоросли / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист	250	13,03	4,44	3,25	21,55	133,20
ТТК	13922	Пельмени отварные с маслом Пельмени "МБ" свиные-куриные / Масло сливочное 72%	15003	60,00	14,85	21,63	33,67	388,75
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварочный) (Вода / Чай черный (равновесный) / Ягоды замороженные (смешанные) / Сахар песок)	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
№62913	13481	Булочка сдобная Булочка сдобная (Мука в/п / Вода / Сахар песок / Пшеница / Масло растительное / Мука в/п / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль / Водоросли / Ванилин)	50	10,00	3,82	3,68	33,26	181,44
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/п	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			788	121,46	26,31	28,29	128,45	882,64

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №2456	14306	Десерт фруктовый (яблочки) Яблочки свежие	50	19,57	0,45	0,10	4,05	16,90
№ 62896.6852004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварочный) (Вода / Чай черный (равновесный) / Сахар песок)	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	671 00000487	Булочка Гребешок со студенистым молоком Тесто дрожжевое (Мука в/п / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль / Водоросли) / Яйца куриные / Молоко ступенчатое вареное / Сахарная пудра / Мука в/п / Масло растительное	80	17,03	4,20	1,89	55,30	255,01
Итого:			330	41,60	4,75	2,02	71,35	322,54

Зав. производством

Одобрено руководителем

Сайт: 2.01.4.35.00-20

УТВЕРЖДЕНО

Директор ООО "Победа"

Россия, 445000, г. Новокузнецк, С/З, ул. Цветной б-р, д. 3, к. 57

E-mail: ooo-pobeda-62@yandex.ru